

Die beteiligten Sportinstitutionen aus Königswinter:

Sporttherapeutisches Zentrum e.V. BSG Siebengebirge

Seit 1981 verfolgen wir als eingetragener gemeinnütziger Verein keine kommerziellen Interessen sondern ausschließlich das Ziel, die Gesundheit und die Lebensqualität unserer Mitglieder und Kursteilnehmer zu fördern. Im Mittelpunkt steht bei uns allein der Mensch: dazu zählen Kranke wie Gesunde, Senioren, Reha-Sportteilnehmer, Menschen mit und ohne Behinderung und ganz einfach Sportbegeisterte.
<https://rehasport-siebengebirge.de/>



Der Judo-Club-Königswinter Siebengebirge e.V. ist ein

Fachverein für Judo-Sportarten.

Der Verein wurde 1974 gegründet und widmet sich der Pflege und Förderung verschiedener Judo-Arten. Heute werden bereits Hunderte von Mitgliedern an vielen verschiedenen Orten und in vielen Judo- und Sportarten betreut. Im Mittelpunkt des Vereins steht die Freude und der Spaß

am gesunden und gesundheitserhaltenden Sport sowie die Förderung von Kindern und Jugendlichen.
<http://www.judo-club-koenigswinter.de/>



TC Grün-Weiss Buschhof

Das Grün führen wir nicht nur im Namen – Gelegen im Naturschutzgebiet „Siebengebirge“ am Fuße des Ölbergs zählt unsere Anlage zweifelsohne zu den schönsten und landschaftlich reizvollsten in der gesamten Region.

Ob sportlich ambitionierte/r Mannschaftsspieler/in oder gesellige/r Freizeitspieler/in – ob Neuling oder erfahrener „alter Hase“ – ob jung oder alt – ob Single,

Paar oder Familie: Bei uns findet Jeder ein sportliches Zuhause. Neben dem Spaß an der Bewegung und am Tennis wollen wir, dass sich unsere Mitglieder auf der Anlage wohlfühlen und Zeit zum Entspannen finden.
www.gut-buschhof.de



TUS Oberpleis



Ob Badminton, Basketball, Fitness, Fußball oder Turnen – Über 1.200 Mitglieder aller Altersklassen sind beim TuS 05 Oberpleis zuhause. In dieser Gemeinschaft ist es von großer Bedeutung Kindern, Jugendlichen und – der demographische Wandel ist längst auch im Siebengebirge angekommen – den immer jünger werdenden Älteren Sinn und Spaß an

Spiel und Bewegung zu vermitteln. Sowohl auf als auch neben dem Platz ist ein offener und respektvoller Umgang die Grundlage für ein gelingendes Miteinander. Dafür steht der TuS und freut sich über jeden, der sich in der TuS-Familie engagieren und einbringen möchte.

www.tus05-oberpleis.de

Strücher Karnevalsgesellschaft e.V.

Brauchtum verbindet Menschen, so heißt es auf unserer Internetseite.



Gemeint ist damit nicht nur die 5. Jahreszeit, die ausgelassen gefeiert wird und auch nicht unser vereinseigener Saal, der mittlerweile zu einer Begegnungsstätte unterschiedlichster Anlässe geworden ist.

Nein, es sind vielmehr die Aktivitäten im Hintergrund wie z.B. unsere Tanzcorps, die das ganze Jahr über betreut und trainiert werden, um in der Karnevalszeit ihr Können unter Beweis zu stellen. Nicht nur körperliche Fitness, auch soziale Entwicklung, Fairness, Ausdauer und Teamgeist sind ganz wichtige Bestandteile, die in der Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen vermittelt werden.

Und wenn am Ende unsere Tanzcorps ihren Erfolg mit den Zuschauern gemeinsam genießen können, dann kann man stolz darauf sein, gemeinschaftlich etwas bewirkt zu haben.

www.fusaal.de



*Generationen verbinden –
gemeinsam aktiv werden*

Generationen halten zusammen



**Königswinter bewegt
- Jung und Alt**

Verantwortlich für den Inhalt:

CDU Königswinter, vertreten durch Roman Limbach
Im Mährbruch 7, 53639 Königswinter

www.cdu-koenigswinter.de

Königswinter bewegt - Jung und Alt

dies ist das Motto einer Veranstaltung der CDU Königswinter am 07. April 2019 unter dem Dach der Reihe „Generationen halten zusammen“.

Angesprochen sind Bürgerinnen und Bürger aller Altersgruppen, die sich zum Thema Gesundbleiben durch ausgewogene Bewegung und Ernährung informieren möchten. Wir wissen es alle – bewegen ist gesund und in der Gemeinschaft macht es viel Spaß.

Möchten Sie sich über die vielfältigen Angebote der Sportvereine unserer Stadt für jüngere und ältere Bürger und Bürgerinnen informieren? Sind Sie an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zu bewogender Gesundheitsvorsorge interessiert?

Dann erwartet Sie am 7. April ein spannender Sonntagnachmittag!

Die Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt Andrea Milz übernimmt die Schirmherrschaft und wird als ausgebildete Trainerin an diesem Tag auch ein sportliches Angebot zum Mitmachen anleiten. Auch Landrat Sebastian Schuster und Bürgermeister Peter Wirtz werden am 7. April dabei sein.

Wie Bewegung und gesunde Ernährung zu Ihrem Wohlbefinden beitragen und mit der Prävention welcher Krankheiten zu tun haben, erfahren Sie von Frau Prof. Dr. Dr. Christine Graf, Deutsche Sporthochschule.

Sie erhalten Gelegenheit, sich umfassend über die sportlichen Angebote in unserer Stadt zu informieren und mit Trainerinnen und Trainern, Sportlerinnen und Sportlern ins Gespräch zu kommen. Und natürlich gibt es vielfältige Angebote zum Mitmachen, Ausprobieren und Spaß haben.

Markt der „Sport“-Möglichkeiten

am Sonntag, 7. April 2019 / 15:00 - 18:00 Uhr

im Franz-Unterstell-Saal (Strücher Saal)
Obere Straße 8a, 53639 Königswinter-Thomasberg

.. und das erwartet Sie:

Jede Menge Möglichkeiten selber aktiv zu werden und/oder sich zu informieren -

- ☐ Eröffnung durch unsere Schirmherrin Andrea Milz, Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt Nordrhein-Westfalen
- ☐ Grußwort von Sebastian Schuster, Landrat im Rhein-Sieg Kreis und Ehrenpräsident des Kreissportbundes Rhein-Sieg
- ☐ Andrea Milz bringt uns alle in Bewegung
- ☐ Vorführung des Tanzsportpaares Gabi und Jürgen Müller-Sinik
- ☐ Der Judo-Club Königswinter bewegt Jung und Alt
- ☐ „Aktiv und gesund durchs Leben“ - ein Vortrag von Prof. Dr. Dr. Christine Graf, Deutsche Sporthochschule
- ☐ Ein Gespräch mit Bürgermeister Peter Wirtz und mit Aktiven aus dem Königswinterer Sport „Sport in unserer Stadt - Bedeutung und Angebote“
- ☐ Eine Kostprobe des Jugendtanzcorps der Strücher KG

Durch das Programm führt Rainer Henseler.



Liebe sportlich Interessierte!

Aktiv leben und gesund bleiben - das wünschen wir uns alle!

Leicht gesagt und doch oft so schwer umzusetzen...

Manchmal brauchen wir Anregungen, Anstöße oder einfach nur nette Menschen, die uns mitnehmen: In der Gemeinschaft ist Sport am schönsten, gemeinsam neue Rezepte auszuprobieren, macht Spaß und mit anderen zusammen zu reden, zu radeln oder einfach nur zu lachen, bringt uns diesem Ziel näher.

Alles das bekommt man in unseren Vereinen, die sowohl im Hauptamt wie auch im Ehrenamt Großartiges leisten.

Nutzen Sie diesen Tag, um Ideen zu bekommen, Ihre Erfahrungen zu teilen und vielleicht ab morgen aktiv in den Tag zu starten!



Andrea Milz
Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt,
Staatskanzlei Nordrhein-Westfalen